

Newsletter vom 2 Februar 2023

Erstellt von Evelyne Laszlo, Tabakwissenschaftlerin

Für Sie auf unserer Plattform

Cytisin: eine wirksame Pflanze zur Raucherentwöhnung

Während wir von Pfizer nichts über eine Wiedezulassung von Champix (Vareniclin) gehört haben, belegen neue randomisierte Studien, dass Cytisin wirksam und sicher ist, um mit dem Rauchen aufzuhören. Das Medikament (Tabex®, Desmoxan®, Cravv®) ist in der Schweiz jedoch nicht erhältlich. Informieren Sie sich bei Ihrem behandelnden Arzt.



[Mehr dazu](#)

Wie wäre es, wenn Sie Ihr Wissen über das Rauchen testen würden?

Können Sie die acht Fragen mit je vier Antwortmöglichkeiten fehlerfrei lösen? Zögern Sie nicht, sich selbst herauszufordern und unseren Chatbot mit Ihren Freunden zu teilen. Falls Sie weitere Vorschläge für Fragen haben, melden Sie sich bei uns! ;)



Ich teste mein Wissen über Tabak

Mini-Test

[Mehr dazu](#)

3 Arten von Nikotin auf dem Markt: gereinigtes, synthetisches oder in Form von Salzen

Synthetisches Nikotin ist erst vor kurzem auf den Schweizer Markt gekommen. Es ist bekannt, dass man für eine erfolgreiche Entwöhnung die mg Nikotin sehr sorgfältig dosieren muss, sei es in Form von Nikotinersatzprodukten

oder in Form von E-Liquids. Aber was sind die Unterschiede zwischen den verschiedenen Nikotinarten, die derzeit auf dem Markt sind?

[Mehr dazu](#)

Neuigkeiten

AHV Schweiz: Ohne es zu wissen, sind 5,8 Millionen Schweizer Aktionäre von Philip Morris!

Die AHV-Beiträge der Schweizer werden über die Firma Compenswiss an der Börse bei dem grossen Zigarettenhersteller angelegt. Nach Recherchen von Tamedia sind nicht weniger als 53 Millionen Schweizer Franken bei dem multinationalen Unternehmen angelegt. Unisanté

[Mehr dazu](#)

(Watson, 18.01.2023)

Puffs: Nikotinfalle für Jugendliche



Unisanté (Lausanne) und Gesundheitsförderung Wallis haben sich zusammengeschlossen, um den Gebrauch und die Einstellungen gegenüber elektronischen Einwegzigaretten (Puffs) bei Jugendlichen zwischen 14 und 25 Jahren in der Romandie zu evaluieren. Mehr als die Hälfte der Jugendlichen gab zu, schon mindestens einmal Puffs konsumiert zu haben.

Der Konsum unter Jugendlichen in der Westschweiz ist besorgniserregend!

1'362 Jugendliche zwischen 14 und 25 Jahren haben im August 2022 auf die Umfrage geantwortet. Die Ergebnisse zeigen, dass :

91 % sagen, dass sie Puffs kennen;

59 % geben zu, sie schon mindestens einmal konsumiert zu haben ;

12 % konsumieren sie häufig, d. h. an mehr als 10 Tagen im letzten Monat.

[Mehr dazu](#)

(at Schweiz, 02.02.2023)

Deutschland: Nach Rückgang steigt Raucherquote wieder stark an - vorallem bei Jugendlichen!

Während zwei Jahrzehnten sank der Raucheranteil stetig. Aktuelle Studien zeigen, dass sich die Quote bei Jugendlichen innert kurzer Zeit verdoppelt hat. Auch bei den Erwachsenen sind die Zahlen um fast ein Fünftel gestiegen.



[Mehr dazu](#)

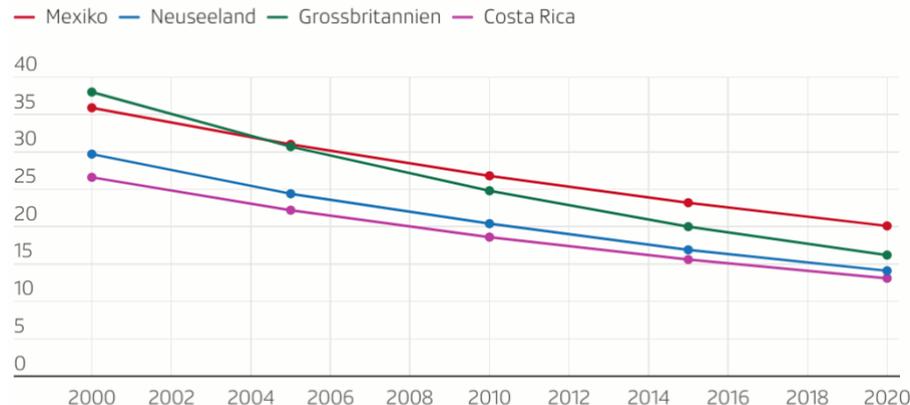
(Welt, 07.01.2023)

Mexiko: Verbot für das Rauchen an öffentlichen Orten

Zu Beginn des Jahres hat Mexiko eines der strengsten Anti-Tabak-Gesetze Lateinamerikas erlassen, das das Rauchen an allen öffentlichen Orten, einschliesslich Hotels, Parks und Stränden, verbietet. Die Tabakwerbung ist durch strenge Gesetze vollständig verboten. Tabakprodukte dürfen in Geschäften nicht mehr sichtbar ausgestellt werden.

Tabakkonsum in Ländern mit scharfen Rauchergesetzen ist rückläufig

in Prozent der männlichen Bevölkerung, 15 Jahre und älter



Keine Zahlen für Bhutan erhältlich

[Abbildung: WHO global report on trends in prevalence of tobacco use 2000-2025, fourth edition](#)

[Mehr dazu](#)

(SRF, 20.01.2023)

Partnerangebot der Woche

Lungenliga Aargau: Nehmen Sie am Rauchstopp-Kurs teil!

Der Kurs der Lungenliga Aargau dient als Stütze beim Rauchstopp. Während vier Abenden erhalten die Teilnehmenden Tipps und Tricks, die Sie auf Ihrem Weg des Aufhörens unterstützen.

[Hier gelangen Sie zur Anmeldung](#)

Lungenliga Basel: Testen Sie Ihre Lungenfunktion!

Um Ihre Lungenfunktion messen zu können, bietet die Lungenliga Basel Tests an, die Ihr Lungenvolumen sowie die Geschwindigkeit beim Ausatmen misst. Der Test ermöglicht die Nachweisung von obstruktiven Lungenkrankheiten.

[Hier gelangen Sie zur Anmeldung](#)

Freie Stelle

Spezialist/in für Krebsfrüherkennung (80%)

Zur Verstärkung ihres Teams Angebotsentwicklung sucht die Krebsliga Schweiz per 1. April 2023 (oder nach Vereinbarung) eine/n Spezialist/in für Krebsfrüherkennung. Beschäftigungsgrad 80%.

[Mehr dazu](#)



Haslerstrasse 30
3008 Bern, Schweiz
info@stopsmoking.ch



0848 000 181
Rauchstopplinie

